

Bestuurslid aan het woord – Voorzitter Thirza Douglas



Ik ben Thirza en moeder van Emma (13 jaar) en Maartje (11 jaar). Mijn hele leven woon en werk ik in Alphen aan den Rijn. In mijn vrije tijd ben ik graag bij m'n kinderen of mijn vrienden. Ook wandel ik graag en tegenwoordig studeer ik weer.

Tijdens mijn bestuursfuncties ontdekte ik mijn passie: het overzien van de ontwikkelingen in de zorg, wat dat betekent voor de psychosomatische fysiotherapie en het bij elkaar brengen van verschillende mensen om de toekomst voor de psychosomatisch fysiotherapie goed te regelen. Voor nog meer achtergrond ben ik de Master Health Administration bij TIAS gaan doen. Daar word ik enorm blij van!

Waarom PSF?

Mijn ouders hadden een fysiotherapie praktijk waarin mijn moeder werkzaam was als psychosomatisch fysiotherapeut. Ik wilde nog graag iets anders waardoor ik na mijn examenjaar maatschappelijk werk ben gaan studeren. Mijn frustratie over de jeugdzorg heeft mij doen besluiten te stoppen waarna de fysiotherapie weer op de kaart stond! In mijn eerste jaren als fysiotherapeut verwees ik vaak door naar mijn moeder, omdat er meer achter de klacht van mijn patiënt zat. Hierop besloot ik zelf de opleiding FLOW te doen. Ik ben ontzettend blij dat ik dit gedaan heb: Het heeft mijn persoonlijke leven, met name de energiebalans in mijn werk, een enorme boost gegeven! Nu kan ik mijn patiënten meer begeleiding bieden.

Wat motiveert je om voorzitter van NFP te zijn?

Tijdens ons congres, waarin ik Arwen en Matthijs samen als bestuur zag staan, voelde ik de noodzaak meer capaciteit in het bestuur te krijgen. Ze werkten keihard maar hadden uiteindelijk maar vier handjes. De volgende dag zijn we in gesprek gegaan. Matthijs zag een voorzitter in mij, die ik toen absoluut nog niet zag! Maar na een assessment besloot ik er toch voor te gaan!

Als ik commentaar heb op hoe de randvoorwaarden voor ons werk geregeld zijn, moet ik zelf opstaan om actie te ondernemen. Dat vind ik belangrijk! Kritiek hebben maar zelf de handen niet uit de mouwen steken past niet bij mij. Vanuit mijn regionale bestuursfuncties heb ik aardig door wat er speelt en waar we binnen de Juiste Zorg op de Juiste Plaats een rol kunnen innemen als psychosomatisch fysiotherapeuten.

Samenwerken in welke vorm dan ook loont! Met collega fysiotherapeuten, andere stakeholders en de patiënt. Ik vind dat we als fysiotherapeuten soms teveel naar onszelf toetrekken en helder moeten kiezen wat we wel en wat we vooral niet op ons nemen. Daarom vind ik het belangrijk dat de verschillende specialisaties helder hebben wanneer je doorverwijst. Daar maak ik me graag hard voor met de andere voorzitters.

Wat houd je bezig als voorzitter van NFP?

Als voorzitter ben ik het gezicht van NFP naar de buitenwereld. Het betekent dat ik veel contact heb met andere beroepsverenigingen, van huisartsenorganisaties tot patiëntenverenigingen en andere (paramedische) verenigingen. Daarnaast heb ik contact met het KNGF en de beroepsinhoudelijke verenigingen. Met het KNGF bestuur trekken we onder andere samen op in

jaarplannen en contacten met zorgverzekeraars. In de eerste COVID-golf was er wekelijks contact met alle voorzitters om een strategie te bepalen. Een heel prettige tijd zo met elkaar.

Met de kantoororganisatie van KNGF werken ik veel samen voor projecten op de werkvloer. Ik word actief betrokken bij aanvragen voor richtlijnontwikkeling zoals richtlijn rouw, pijn, rug, hoofdpijn en COVID. Dit kan intern binnen de fysiotherapie zijn maar ook multidisciplinair. Verder heb ik structureel overleg met VvOCM en HU.

Natuurlijk ben ik ook verantwoordelijk voor de contacten met jullie als leden! Soms is dat één op één, soms met een netwerkwerk en soms met studenten die interesse hebben.

Hoe verloopt de samenwerking tussen de andere voorzitters?

De samenwerking met de andere voorzitters is ontzettend leuk! Het is fijn zaken met elkaar te bespreken die in elke vereniging aan bod komen. Middels de Federatie Fysiotherapeuten Specialisten proberen we daar de taken in te verdelen.

Vooraf op thema's als de beroepskolom en de randen in onze beroepsprofielen is het goed veel contact met elkaar te hebben. Ik denk aan doelgroepen die we beide zien. Daarin helder hebben hoe we elkaar versterken en voor de patiënt de juiste fysiotherapeut op het juiste moment kunnen zijn.

Welke knelpunten kom je als bestuurslid tegen en wat is hiervoor een oplossing?

Als bestuurslid zit ik dicht op het vuur van alles wat speelt. Wat er overheidswege speelt, wat de plannen van verzekeraars zijn en hoe het KNGF haar wegen uitstippelt. Ik vind het in ieder bestuur een uitdaging om de leden hierin mee te nemen. Een nieuwsbrief hier en daar is niet voldoende en de informatiebehoefte per persoon verschilt. Het meenemen van jullie als leden is een aandachtspunt wat binnen het bestuur regelmatig wordt besproken. Dit geldt niet alleen voor de leden maar ook binnen de overleggen met FFS en alle voorzitters.

Wat is de rol van het bestuur van NFP en wat dragen zij bij aan de leden?

Het bestuur NFP is het gezicht van de psychosomatiek in Nederland. Dit betekent dat we een helder beroepsprofiel willen schrijven wat voor zowel de psychosomatisch fysio als alle stakeholders duidelijk maakt wat de psychosomatisch fysio doet. Hier leggen wij landelijk gezien de juiste contacten voor. Voor de leden is dat een manier zich goed te kunnen profileren in hun eigen (wijk)samenwerkingen.